

本日のゲストスピーカーは Sri Lanka の Nilmini さん。Sinhala 語の意味は Blue Sapphire だそうです。1990 年に開催された EXPO 花博パビリオンのコンパニオンとして来日、6 ヶ月の滞在中カスタマーの日本人男性と知り合い恋に落ち翌年めでたく結婚に至る。以来、英語教師として活躍中。二人の娘さんにも恵まれ日本語も堪能、幸せな日本生活を楽しんでいます。彼女の Love story は世界最高だそうです。本日は残念ながらパス。今日のタイトルは“All about my country: Sri Lanka”です。普通日本人にとっては Sri Lanka と聞くとあの LTTE タミルタイガーを連想しがちですがこの際 Sri Lanka の全てをじっくり説明していただきます。



まず Sri Lanka のアウトラインから

インドからわずか 30Km しか離れていません。広さは北海道の 8 割、人口は 2,100 万、首都は Sri Jayawardenapura-Kotte

1982 年に大都市 Colombo から移転しました。この国の歴史文化は非常に豊か、また国土の 30% は森林で自然豊か、何と野生の象も居ます。モンスーン気候で米も豊富、すばらしい国だけれど 1983 年から昨年までの長い Civil War の為貧困、失業等多くの問題も抱えています。下記の国土地図をご覧ください。



National Flag



The lion in the flag represents the Sinhala race.

The sword of the lion represents the sovereignty of the country.

The noble eight fold path of Buddhism is signified by the lion's tail.

Curly hair on the lion's head indicates religious observance, wisdom and meditation.

The vertical stripe of orange represents

the minority Tamil race and the green vertical stripe the minority Muslim race.

The yellow represents other minor races.

The leaves (菩提樹) at the four corners of the flag represent Buddhism and their influence on the nation. They also stand for the four virtues - Kindness, Friendliness, Happiness and Equanimity.

人口構成は Sinhalese 73.8%, Sri Lankan Moors 7.2%, Indian Tamil 4.6%, Sri Lankan Tamil 3.9%, other 0.5%, unspecified 10%、宗教は Buddhist 69.1%, Muslim 7.6%, Hindu 7.1%, Christian 6.2%, unspecified 10%、

言語は Sinhala (official and national language) 74%, Tamil (national language) 18%, other 8%

English is commonly used in government and is spoken competently by about 10% of the

population と言うことはメインが仏教ではありながら世界のメイン宗教が共存しており、またポルトガル、オランダ、イギリスの植民地でもあった歴史から建築物、食生活、人々の生活習慣、音楽、祭り儀式等様々な文化が営まれる国、旅行者にとっては非常に魅力的ですね。

歴史の説明中 Civil War の段で彼女の感情が大きく変化しました。日本人にとっては北部での激しい戦い、LTTE の各地でのテロ行為等を TV で見て、言い分はそれぞれあるだろうけれどもなんとまあ悲惨なことか、どうにかならないのか、と あくまでも傍観者レベルでした。日本ではここ永らく平和でしたから。でも身内を実際戦争で失った場合、また多くのごく身近な人々が肉親を失った場合、その悲しみの持って行き様が見つからない時には自然と涙になるものなのです。会員の一人がすかさずティッシュを手渡したのが印象的でした。寺院の菩提樹の木の下で永遠に戦争が無くなる事を祈るそうです。

タミル人の避難民地区周辺には数え切れない地雷が埋っています。

明るい話題に変えましょう。

。仏教

BC3 世紀アショカ王の時代に仏教インドより伝来、日本の大乘仏教とは違い厳格な小乗仏教の為、僧侶の生活は大変ストイック、何と母親が危篤のときだけ自宅に帰ることが許されるような、またもちろんアルコール禁止、握手することさえ駄目です。仏教の五戒は殺さず、盗まず、姦淫せず、嘘をつかず、酒を飲まず。人々が寺院に行く時は白い衣着用、はだし禁止（暑いから当然、でなければホットなフライパン上を歩くようなもの）

。食べ物

米の種類は多くカレーライスも多様。但しひとつの食材で一種のカレー、色々な食材をミックスしないような。またカレールウは売っていません。普通ご飯は箸を使わず手でいただく。香辛料は豊富。

Kiribath (milk rice) is a traditional Sri Lankan dish made from rice. The dish is prepared by cooking rice with coconut milk Kiribath is an essential dish for any auspicious moment. It is a very important aspect for the Sinhalese in celebrating the Sinhala and Tamil New Year. Kiribath is cooked and served as the first meal after the dawn of the new year.

肉類は宗教によって、例えば仏教、牛はミルクのみ OK、ヒンズーも牛は食べない、イスラムは



ポークが駄目。ということは Sri Lanka のレストランでビーフカレーのメニューは多分無いはずですね。

。 In astrology, a horoscope is a chart or diagram representing the positions of the Sun, Moon, planets, the astrological aspects, and sensitive angles at the time of an event, such as the moment of a person's birth. horoscope often refers to an astrologer's interpretation.

旦那さん、あきれているらしい。

。インドほど厳格ではないがカースト制はあり、結婚相手選びは気を遣うそうです。

。教育制度 5-5-2 制 男児は制服にタイ、女児はロングヘアを必ず束ねること。

。仏教と英語の授業はは 1 年生から 10 年生まで

。医療費は無料です。

。日本の いただきます、ごちそうさま、行って来ます、ただいま、のような会話は無い。

。人の家を訪ねるのにアポは無い。



何はともあれ Sri Lanka は最高、全てが大好きです。みなさん！ Please do visit my country!!